

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
<p><b>10:00 - 12:00</b> <b>Sprechstunde</b></p> <p>10:30 - 11:30 Gymnastik</p> <p>11:30 - 12:30 Gitarre</p> <p>13:45 - 14:45 Deutschkurs für Ukrainische Flüchtlinge</p> <p>14:00 - 16:00 Angehörigen Gesprächskreis „Sorgende Angehörige“ (jeden 2. Mo. im Monat)</p> <p>14:00 Stadtteilspaziergänge: <b>Linden:</b> vor dem Seniorenbüro Südwest (Hattinger Straße 811) <b>Weitmar-Mitte:</b> vor dem Amtshaus/ Bürgerbüro (Hattinger Straße 387) <b>Weitmar-Mark:</b> an der Ecke Marktstraße/Karl -Friedrich-Str. 123 vor der Markapotheke</p> <p>16:00 Englisch für Fortgeschrittene</p> <p>16:15 Gesprächsgestöber (jeden 4. Mo. im Monat)</p> <p>17:00 - 19:00 Foto-AG (jeden 1. Mo im Monat)</p>	<p>10:00 - 11:30 Veeh-Harfe (alle 2 Wochen/ feste Termine)</p> <p>10:00 - 11:00 Smartphone Sprechstunde</p> <p>11:30 - 13:00 Smartphone Anfänger Kurs</p> <p>14:00 -16:00 Patientenbegleitertreffen (jeden 2. Di. im Monat)</p> <p>15:00 - 16:00 iPhone Anfängerkurs</p> <p>15:00 - 16:00 Smartphonekurs für fortgeschrittene Anfänger (außer am 2. Di. im Monat)</p> <p>16:30 - 17:30 Smartphonekurs für Anfänger</p> <p>16:30 - 17:30 iPad Kurs</p>	<p>8:30 - 10:00 Spanisch I</p> <p><b>10:00 - 12:00</b> <b>Sprechstunde</b></p> <p>10:00 - 11:30 Spanisch II</p> <p>10:30 Walking Gruppe 60+ (Kreuzung Dr.-C.-Otto-Str./Am Krüzweg)</p> <p>10:00 - 11:30 Sprechstunde Demenz (jeden 2. Mi. im Monat)</p> <p>11:00 - 12:00 Sprechstunde VDK (jeden 3. Mi. im Monat)</p> <p>14:30 - 15:30 Gymnastik</p> <p>14:30 - 17:30 Handarbeitsgruppe</p> <p>16:00 - 17:00 Hockerymnastikkurs</p> <p>Ab 16:30 Gruppe „Denk nachhaltig“ (jeden 2. &amp; 4 Mi. im Monat)</p>	<p>9:00 - 10:30 Englisch für Anfänger I</p> <p><b>10:00 - 12:00</b> <b>Beratung, Bildung &amp; Frühstück in Sundern (Blankensteiner Straße 200a, jeden 4. Do. im Monat)</b></p> <p>10:00 - 13:00 Fotogruppe (jeden 1. Do im Monat)</p> <p>10:00 - 12:00 Digital Café (jeden 2. &amp; 4 Do. im Monat)</p> <p>10:45 - 12:15 Englisch für Anfänger II</p> <p>12:30 - 14:00 Englisch für Anfänger III</p> <p><b>14:00 - 16:00</b> <b>Sprechstunde</b></p> <p>14:30 - 16:00 „Angela´s Kaffeeklatsch“</p> <p>16:00 - 18:00 Malkurs</p> <p>16:30 - 18:00 Literaturkreis (jeden 2. Do. im Monat außer im Juni, Juli, August und Dezember)</p> <p>17:00 Philosophisches Cafe (1xmonatl.)</p>	<p>9:30 - 11:00 Stadtteilfrühstück (jeden 1. Fr. im Monat)</p> <p>9:30 - 11:00 Kulinarischer Start in den Tag (jeden 3. Fr. im Monat)</p> <p>10:30 Malen</p> <p>14:00 - 16:00 Spielenachmittag+ Bingo</p>	<p>14:00 - 16:00 Netzwerkgruppe „Freizeit Südwest“ (jeden 2. Sa. im Monat)</p>